



Dra. Isabel M. Mateo Mena

NEURÓLOGA PEDIATRA
Especialista en Trastorno del Neurodesarrollo
y Medicina del Sueño • Neurofisiología Clínica

PREPARACIÓN PARA EEG

Una buena preparación hace la diferencia en los resultados. ♥



RECUERDA

El EEG es un estudio indoloro que registra la actividad eléctrica del cerebro. Tu colaboración y preparación son clave para obtener un buen resultado. ♥

¿QUÉ ES UN EEG?



Es un estudio que registra la actividad eléctrica del cerebro a través de electrodos colocados en el cuero cabelludo. Ayuda a diagnosticar epilepsia, alteraciones del sueño, problemas del desarrollo y otras condiciones neurológicas.

TIPOS DE EEG MÁS FRECUENTES



EEG DE RUTINA
En vigilia (despierto).



EEG CON SUEÑO
Puede incluir sueño natural.



VIDEO EEG
Registra video y EEG al mismo tiempo.

¿CÓMO PREPARAR A TU HIJO?



✓ LAVA SU CABELLO

Lava el cabello la noche anterior o en la mañana del estudio solo con agua. No uses gel, cremas, aceites o acondicionador.



✓ SUEÑO

Sigue las indicaciones del médico sobre el sueño:

- Para EEG con sueño, puede solicitarse que duerma menos la noche anterior.
- Para EEG de rutina, que duerma lo habitual.



✓ MEDICAMENTOS

Administra sus medicinas habituales con agua, salvo indicación contraria del neurólogo.

No suspendas medicación sin consultar.



✓ ALIMENTACIÓN

Puede comer normalmente antes del estudio, a menos que el médico indique lo contrario.



✓ ROPA CÓMODA

Usa ropa cómoda de preferencia con botones o cierre frontal.



✓ LLEVA LO QUE AYUDA

Juguete favorito, manta, chupete o libro pueden ayudar a que esté más tranquilo.

¿QUÉ PASA DURANTE EL ESTUDIO?



Se colocan pequeños electrodos en el cuero cabelludo con una pasta suave.



El niño puede ver dibujos o videos.



Se le pedirá que respire profundo, abra y cierre los ojos o que se quede dormido (si se solicita).



El estudio dura entre 30 y 60 minutos, aproximadamente.



Es indoloro y no invasivo.

ERRORES COMUNES QUE DEBES EVITAR

- ✗ Usar gel, crema o aceite en el cabello.
- ✗ No seguir las indicaciones sobre el sueño.
- ✗ Suspender medicamentos sin indicación médica.
- ✗ Llegar tarde o con prisas.
- ✗ Llevar gorras o accesorios que impidan colocar los electrodos.

Estos detalles pueden afectar la calidad del estudio y hacer que debamos repetirlo. ♥



¿CUÁNDO TENDRÉ LOS RESULTADOS?



El EEG será analizado por el neurólogo. Los resultados y su significado serán explicados en la próxima consulta. ♥

RECOMENDACIONES ADICIONALES



Si tu hijo tiene fiebre, consulta antes de acudir.



Llega 15 minutos antes de tu cita.



Si no puedes asistir, avísanos con antelación. ♥



ACOMPÑAMIENTO SIEMPRE CONTIGO

Descarga nuestra aplicación para padres y lleva el seguimiento neurológico de tu hijo en un solo lugar.

- ✓ Recordatorios de citas
- ✓ Registro de estudios
- ✓ Recomendaciones personalizadas
- ✓ Recursos y consejos
- ✓ Informes para compartir con tu especialista

¡DESCÁRGALA AHORA!



Escanea el código QR o busca la app en tu tienda.



Una herramienta diseñada para acompañarte en cada paso del bienestar neurológico de tu hijo. ♥



CONTÁCTANOS
1-849-539-8686
Estamos para ayudarte



SÍGUENOS
@dra.isabelmateo.neuropedia
Consejos, información y mucho más



VISITA NUESTRA WEB
www.draisabelmateo.com
Recursos y contenidos para ti

Acompañándote hoy,
por un mejor mañana ♥